

COLLABORA CON NOI

Postintensiva ha bisogno del tuo aiuto!

Se sei un ex paziente od un familiare puoi condividere la tua storia o portare la tua testimonianza. Questo aiuterà chi sta vivendo adesso quello che tu hai già vissuto.

Se sei un infermiere o un operatore sanitario e vuoi aiutare a diffondere una cultura di umanizzazione della terapia intensiva, puoi portare il tuo contributo.

CONTATTACI

Puoi contattare postintensiva attraverso il form dei contatti del sito postintensiva.it oppure scrivendo a:

Sergio Calzari
(se.calzari@libero.it)

Valentina Mirto
(valentinamirto@yahoo.com)

www.postintensiva.it

 **Postintensiva.it**
INFERMIERI e PAZIENTI CONTRO LA PICS



RENDIAMO PIU' UMANA LA TERAPIA INTENSIVA

COS'È POSTINTENSIVA

- ✓ Postintensiva è un progetto nato da un piccolo gruppo di infermieri che operano in varie terapie intensive, sia in Italia che all'estero, che credono sia necessario diffondere una cultura di umanizzazione delle cure.

UNA RIVOLUZIONE CULTURALE

- ✓ Troppo spesso in molte terapie intensive si attuano regolamenti e restrizioni, che nulla hanno a che fare con l'evidenza scientifica, ma che fanno parte di vecchi retaggi e abitudini che andrebbero eliminate.
- ✓ Questa "vecchia" concezione di terapia intensiva deve necessariamente lasciare il posto ad una terapia intensiva che metta l'essere umano (che non è "solo un paziente") al centro nella sua globalità.

COSA FA POSTINTENSIVA



- ✓ Promuovere e diffondere i vari strumenti di umanizzazione (es. diario di terapia intensiva, poster narrativo, ecc.).
- ✓ Favorire il coinvolgimento della famiglia nella cura promuovendo il concetto di terapia intensiva aperta.
- ✓ Diffondere la conoscenza della PICS (Sindrome da Post Terapia Intensiva) attraverso l'informazione ai pazienti e la formazione degli operatori sanitari.
- ✓ Promuovere la presa a carico nel post terapia intensiva attraverso follow up per identificare i sintomi di PICS.
- ✓ Promuovere gruppi di auto aiuto fra ex pazienti di terapia intensiva.



IL GRUPPO FB



STORIE DI TERAPIA INTENSIVA

Nel gruppo FB "Storie di terapia intensiva" pazienti, familiari ed operatori familiari possono interagire e condividere storie o materiale inerente l'umanizzazione della terapia intensiva.

 **Postintensiva.it**
INFERMIERI e PAZIENTI CONTRO LA PICS

Condividi le tue storie di malattia