

# LA VITA DOPO LA TERAPIA INTENSIVA

Università di Brescia  
Facoltà di Medicina e Chirurgia

II° CONVEGNO  
13 - 14 Novembre 2025



# LA VITA DOPO LA TERAPIA INTENSIVA

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il ricovero in terapia intensiva, pur salvando la vita, si accompagna spesso allo sviluppo di conseguenze a lungo termine fisiche, psicologiche e cognitive definite unitariamente come Post-Intensive Care Syndrome (PICS). Non solo i pazienti ma anche i familiari e i caregivers possono sviluppare disturbi psicologici, la cosiddetta PICS-Family.

La prevenzione e la gestione di queste problematiche richiedono un approccio multidimensionale: dall'applicazione di strategie evidence-based come l'**ABCDEF bundle**, fino a una vera e propria "rivoluzione culturale" nell'organizzazione della terapia intensiva, orientata alla centralità della persona e della sua rete di supporto.

Questo congresso nasce come momento di confronto e condivisione tra professionisti sanitari, con l'obiettivo di migliorare la presa in carico globale dei pazienti critici e delle loro famiglie, promuovendo nuove prospettive cliniche, assistenziali e organizzative.

## INFORMAZIONI GENERALI

Iscrizione **GRATUITA** a cura della SSFA  
(Provider Id. 7168) - ASST Spedali Civili di Brescia

**Obiettivi** formativi Tecnico-Professionali:

- aspetti relazionali ed umanizzazione delle cure

**Destinatari** Formazione:

- Infermieri
- Fisioterapisti
- Psicologi
- Medici: Anestesia e Rianimazione, Medicina Generale, Medicina Fisica e Riabilitazione, Neurologia.

### SEDE DEL CORSO

Università di Brescia  
Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Viale Europa, 11 - 25123 Brescia

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**S.S. Formazione Aziendale**  
Villa Grasselli, Viale Europa 15  
Tel: 030 399 8870  
Email: segreteria.scbform@asst-spedalicivili.it

13 Novembre - corso **ABCDEF bundle**

**Aula Consiliare** - 13:30 - 18:00

Crediti **ECM**: 4 crediti preassegnati.

L'evento è a numero chiuso, prevede **100 partecipanti**.

**Approccio one health**: promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute, prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico degenerative, dipendenze.

Iscrizione al portale della formazione aziendale:

[formazione.asst-spedalicivili.it](http://formazione.asst-spedalicivili.it)

14 Novembre: convegno "La Vita dopo la Terapia Intensiva"

**Aula Magna** 08:15 - 18:15

Crediti **ECM**: 7 crediti preassegnati.

L'evento è a numero chiuso, prevede **150 partecipanti**.

**Reti di prossimità**: nuove modalità di presa in carico dei pazienti cronici e fragili.

Iscrizione al portale della formazione aziendale:

[formazione.asst-spedalicivili.it](http://formazione.asst-spedalicivili.it)

Per entrambi gli eventi, seguire i seguenti passaggi:

- 1) Spostarsi nella sezione denominata "CORSI ORGANIZZATI"
- 2) Inserire il nome dell'iniziativa nella barra "TITOLO" e cliccare sul tasto "CERCA"
- 3) Infine, entrare nell'evento desiderato, cliccando su "DETTAGLI" ed una volta entrati, sull'icona "ISCRIVI"

## ABCDEF bundle

13:30 - 14:15

Registrazione Partecipanti

14:15 - 14:30

**Nicola Latronico**

Introduzione e condivisione degli obiettivi

**A**

**Gaia Fortini**

14:30 - 14:50

Assess, prevent and manage pain:

Strategie avanzate per la valutazione e il trattamento del dolore nei pazienti critici.

**B**

14:50 - 15:10

**Michele Falappi**

Both Spontaneous Awakening Trials and Spontaneous breathing Trials:

Protocolli per la riduzione della sedazione e lo svezzamento dalla ventilazione meccanica.

**C**

15:10 - 15:30

**Riccardo Contarino**

Choice of analgesia and sedation:

Approcci personalizzati nella scelta dei farmaci analgesici e sedativi.

**D**

15:30 - 15:50

**Silvia Barbieri**

Delirium identification and management:

Strategie di prevenzione e gestione del delirium in terapia intensiva.

Pausa caffè

15:50 - 16:20

**E**

16:20 - 16:40

**Carmine Garzillo**

Early exercise and mobility

Protocolli di mobilizzazione precoce per migliorare gli esiti funzionali.

**F**

16:40 - 17:40

**Nicola Latronico, Elena Peli, Angelica Tramontano**

Family engagement and empowerment and follow-up:

Coinvolgimento delle famiglie nel processo di cura e strategie di follow-up post-dimissione.

17:40 - 18:00

Conclusioni e take home message

Compilazione questionari di apprendimento e gradimento

## LA VITA DOPO LA TERAPIA INTENSIVA

Mattina - Presente e Futuro

08.15-08.45 Registrazione partecipanti

08.45-09.15 **Saluti delle Autorità**

**F. Castelli,**

Rettore Università di Brescia

**L. Cajazzo,**

Direttore Generale ASST Spedali Civili di Brescia

09.15-11.00 **Sessione 1 - Cosa abbiamo realizzato**

Moderazione: **F. Rasulo, G. Mistraretti**

Pazienti non neurologici - **S. Piva**

Pazienti neurologici - **M. Amigoni**

Pazienti traumatizzati - **L. Gamberini**

Pazienti ventilati artificialmente - **M. Bertoni**

Discussione

11:00-11:30 Coffee break

11:30-13:15 **Sessione 2- Cosa vorremmo realizzare**

Moderazione: **L. Cabrini, M. A. Abrami**

Sepsi - **N. Latronico**

Fatigue - **M. Bolla**

Deficit cognitivi - **L. Rozzini**

Disagio psicologico - **E. Zanola**

Discussione

13:15-14:15 Buffet

Pomeriggio - Il malato e la famiglia al centro della cura

14:15-14:30 **Saluti delle Autorità**

**G. Bettoncelli,**

Presidente dell'OMCeO di Brescia

**S. Pace,**

Presidente dell'OPI di Brescia

14:30-15:30 **Sessione 1**

Moderazione: **M. Vergano, S. Calzari**

Terapia Intensiva aperta - **A. M. Giannini**

Le infezioni: da dove arrivano i germi - **S. Lorenzotti**

15:30-16:30 **Sessione 2**

Moderazione: **S. Pace, P. Bevilacqua**

Prendersi cura dei famigliari nella TI aperta - **F. Boe**

Terapia Intensiva aperta: il punto di vista del personale di assistenza - **E. Pasotti**

16:30-16:45 **Sessione 3**

Video: testimonianze di pazienti e famiglie

**V. Kharchuk, M. P. Novelli**

16:45-18:00 **Sessione 4 - Tavola rotonda**

Moderazione: **D. Affinita, N. Latronico**

La sofferenza dei malati e delle famiglie dopo la malattia acuta: nella terra di mezzo

**M. Abrami, G. Bettoncelli, P. Bevilacqua, E. Burato,**

**A. Cartabia, C. Chelazzi, M. V. Falso, A. Giannini,**

**G. Mistraretti, E. Peli**

18:00-18:15 Conclusioni e take home message

Compilazione questionari di apprendimento e gradimento

## FACULTY

<i>Abrami Maria Angela</i>	ASST Spedali Civili di Brescia
<i>Amigoni Maria</i>	IRCCS-San Gerardo, Monza
<i>Bertoni Michele</i>	Università di Brescia
<i>Bettoncelli Germano</i>	Presidente OMCeO di Brescia
<i>Bevilacqua Patrizia</i>	ASST Spedali Civili di Brescia
<i>Boe Fabrizio</i>	ASST Spedali Civili di Brescia
<i>Bolla Monica</i>	ASST Spedali Civili di Brescia
<i>Burato Enrico</i>	ASST Spedali Civili di Brescia
<i>Cabrini Luca</i>	ASST Sette Laghi, Varase
<i>Calzari Sergio</i>	Istituto Cardiocentro Ticino, Lugano
<i>Cartabia Amos</i>	Paziente / Scrittore, Brescia
<i>Chelazzi Cosimo</i>	Università di Brescia
<i>Falso Maurizio Vincenzo</i>	Fondazione Don Gnocchi, Rovato
<i>Giannini Alberto Michele</i>	ASST Spedali Civili di Brescia
<i>Gamberini Lorenzo</i>	Ospedale Maggiore, Bologna
<i>Latronico Nicola</i>	Università di Brescia
<i>Mistraletti Giovanni</i>	ASST Ovest Milanese, Legnano
<i>Lorenzotti Silvia</i>	ASST Spedali Civili di Brescia
<i>Pace Stefania</i>	Presidente OPI di Brescia
<i>Pasotti Elena</i>	ASST Spedali Civili di Brescia
<i>Peli Elena</i>	ASST Spedali Civili di Brescia
<i>Piva Simone</i>	Università di Brescia
<i>Rozzini Luca</i>	Università di Brescia
<i>Zanola Emanuela</i>	ASST Spedali Civili di Brescia



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BRESCIA

Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ASST Spedali Civili

  
Alessandra Bono  
FONDAZIONE



con il riconoscimento di SIAARTI

# LA VITA DOPO LA TERAPIA INTENSIVA

— Arrivederci al 2027 —

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**S.S. Formazione Aziendale**

Villa Grasselli, Viale Europa 15

Tel: 030 399 8870

Email: [segreteria.scbform@asst-spedalivicivi.it](mailto:segreteria.scbform@asst-spedalivicivi.it)

## SEDE DEL CORSO

Università di Brescia

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Viale Europa, 11 - 25123 Brescia